

DERMATOLOGÍA

Tratar las manchas en la cara

Las manchas en la piel aparecen por el paso de los años

Salud | 30/11/1999 - 11:29h

Redacción Vivirmejor.com.- En muchas revistas aparecen anuncios publicitarios, firmados por casas cosméticas, sobre productos que reducen las **manchas de la piel**. Debemos tener en cuenta que cuando aparece un problema de este tipo lo mejor es consultar al especialista, tal y como indica el doctor Pablo Umbert, profesor y Jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitari Sagrat Cor y director del Hospital Pablo Umbert en la Clínica Corachán de Barcelona, quien además opina que este tipo de publicidad juega con la ilusión y el desconocimiento de las personas. En la piel aparecen manchas porque su tonalidad va cambiando con el paso de los años. Además, un golpe, un hematoma, la toma de medicamentos o intoxicaciones por arsénico pueden producir manchas, sin olvidar las lesiones tumorales cutáneas que producen pigmento.

Diagnóstico

Siempre hay que realizar un buen diagnóstico por medio de la observación, de la historia clínica del paciente para saber qué medicamentos toma y a través de una serie de pruebas. Por un lado se utiliza la luz negra para destacar lo que es mancha de lo que no y así distinguir, por ejemplo, un vitíligo de una pigmentación. Como técnicas diagnósticas, se puede emplear la epiluminiscencia de la misma manera que la biopsia. En algunos casos puede ser difícil llegar al diagnóstico final y habrá que realizar más pruebas para conseguirlo.

Lesiones de pigmentación en la piel más frecuentes

El lentigo solar por envejecimiento se produce por culpa del sol, es pequeño y circunscrito y se suele detectar con bastante facilidad por medio de la epiluminiscencia. El melanoma proviene de las pecas y nevus y cuando se evidencia tiene un aspecto irregular. Es grande y si se diagnostica precozmente, tiene un buen pronóstico. Por lo que se refiere al carcinoma basocelular pigmentado puede ser rojo u oscuro, es rasposo, irregular y puede confundirse con otras lesiones. El melasma aparece en mujeres que toman anticonceptivos o que se han quedado embarazadas y son manchas en las zonas del labio superior y de la frente que con fórmulas magistrales y productos despigmentantes se pueden tratar. Sea la mancha que sea, lo más importante es que el dermatólogo catalogue esa lesión para poder hacer un diagnóstico correcto e interponer un tratamiento.

La información proporcionada ha sido planteada para apoyar, no reemplazar, la relación directa que existe los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico. Si tiene problemas de salud, consulte a su médico