

## DERMATOLOGÍA

# Alteraciones dermatológicas y nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías están propiciando la aparición de nuevas patologías y lesiones en la piel

Salud | 15/10/2012 - 11:17h



Pasar muchas horas delante del ordenador o tablets puede provocar alteraciones en la piel [Archivo](#)

Redacción Vivirmejor.com.- La aparición de las **nuevas tecnologías** ha dado pie a nuevos usos y costumbres que, a su vez, están propiciando la aparición de nuevas patologías y lesiones cutáneas. El doctor Pablo Umbert, miembro del servicio de dermatología del Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona y director del Instituto de Pablo Umbert en la Clínica Corachán de Barcelona, relata algunos ejemplos de estas **nuevas enfermedades de la piel**.

## Nuevas enfermedades relacionadas con el móvil

El uso de los móviles y de los videojuegos ha propiciado la aparición de lesiones relacionadas con el material del gadget, como el plástico, el níquel, el cuero, etc. Las dermatitis de contacto y dermatosis irritativas son algo más habitual de lo que creemos, incluso si llevamos el aparato tecnológico en el bolsillo del pantalón. Las orejas y los laterales del cuerpo son otras partes de nuestro físico que pueden sufrir alteraciones de piel, comenta el Dr. Pablo Umbert.

## Ordenadores

En el caso de los ordenadores, las molestias pueden venir dadas por el calor que emiten los aparatos, por el brillo de la luz de la pantalla que acaba por generar un problema similar a la rosácea con la aparición de picores y pápulas, aunque de entre todas destaca el caso de la lipoatrofia muscular. La lipoatrofia, como explica el doctor Umbert, consiste en la atrofia del tejido adiposo, sobre todo de la zona alta de las piernas, a causa del sistema magnético de la computadora. El paciente padece alteraciones vasculares que pueden parecer en un principio que son una esclerodermia, pero que en realidad corresponden a una lipoatrofia. Esta enfermedad, hace unos años, era inimaginable.

## Otros problemas

El doctor Pablo Umbert explica que hay factores que pueden predisponer o facilitar la aparición de estas problemáticas cutáneas, como los pacientes que ya tienen psoriasis o liquen plano. Otras de las alteraciones de piel ligadas al uso de tecnologías dignas de mencionar son las alteraciones en las uñas por traumatismos, infecciones, etc. y grietas o callosidades en la piel. Por lo que se refiere a la aparición de carcinomas, el doctor Pablo Umbert no ve posible que pueda relacionarse a este hecho puesto que no está demostrado, pero sí que determinados miomas pueden tener su origen en el uso de estos productos tecnológicos.

*La información proporcionada ha sido planteada para apoyar, no reemplazar, la relación directa que existe los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico. Si tiene problemas de salud, consulte a su médico*