

DERMATOLOGÍA

Diagnóstico del acné, causas y tratamiento

Las causas del acné pueden originarse con la toma de determinados medicamentos o por factores genéticos u hormonales

Salud | 06/05/2012 - 11:25h



Acné juvenil Archivo

Redacción Vivirmejor.com.- El **acné** es una afectación dermatológica presente en el 85% de los jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y los 24 años. Generalmente, el acné involuciona de forma espontánea aunque en un 12% de las mujeres y en un 3% de los varones se mantiene al llegar a la edad adulta. El doctor Pablo Umbert y Millet, profesor y jefe del servicio de dermatología del Hospital Universitari Sagrat Cor, y director del Instituto Pablo Umbert en la Clínica Corachán de Barcelona, explica las **causas del acné y cómo se puede tratar**.

Causas del acné

Las causas del acné pueden ser internas o externas como, por ejemplo, la toma de determinados medicamentos o el hecho de estar expuestos a determinadas sustancias que obstruyen el poro. Sin embargo, lo más frecuente son los factores internos como los genéticos o los hormonales, muy propios de las mujeres. Es importante que el médico sepa detectar estos pequeños cambios hormonales para frenar el problema, aunque también puede deberse a una enfermedad bacteriana que genere una inflamación.

Tratamiento

Por lo general, el tratamiento del acné de una mujer joven pasa por las pastillas anticonceptivas aunque hay que tener en cuenta que cuando se dejan de tomar, el acné reaparece. Por eso hay que mantener el tratamiento de forma tópica. El protocolo de actuación ante un caso de acné severo pasa por una revisión del historial clínico y saber qué medicamentos toma el paciente. Solo así se podrán encontrar los factores desencadenantes.

La información proporcionada ha sido planteada para apoyar, no reemplazar, la relación directa que existe los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico. Si tiene problemas de salud, consulte a su médico